

# Masáž a zábal proti celulitidě a pro formování postavy



Masáž proti celulitidě a pro formování postavy je jednou z nejžádanějších odborných masáží. Masérka kombinuje speciální ruční tlakovou masáž a ozónový zábal. Masážními hmaty s pomocí speciálního oleje a ozónu se uvolní tukové buňky a zlepší krevní oběh. Masírují se boky, stehna, zadeček, případně i paže. Po masáži se provede zešťhující ozónový zábal, který zrychlí podkožní metabolismus a zbaví tělo toxických látek. Tento postup má výborné výsledky nejen v samotném vyhlazení celulitidy, ale také ve formování postavy, ve zlepšení kvality pokožky, v povzbuzení lymfatického systému a v odstranění únavy nohou.

## Účinky masáže proti celulitidě a pro formování postavy:

- **dochází k lepšímu vstřebávání tuků**
- **aktivují se hluboké svalové struktury a rozrušují se tukové tkáně**
- **zlepšuje se krevní oběh a probíhá účinná detoxikace**
- **viditelně mizí efekt pomerančové kůry**
- **dochází k vyhlazení pokožky, ke zmírnění strií, drobných žilek, jizviček a nedostatků kůže**
- **zmenšení obvodu steh a problémových partií, výsledky jsou u některých klientek znatelné už po první aplikaci**

## Doporučení:

Pro zvýšení účinku masáže proti celulitidě je dobré nejprve chodit na masáž 2x týdně a absolvovat celou kůru (cca 10 - 12 ošetření) a poté chodit na udržovací masáž přibližně 1x za měsíc. Každá žena ale reaguje jinak a dle stupně celulitidy je počet terapií vždy individuální.

## Ceník:

Masáž 60min + zábal 30min	600,-Kč
Masáž 90min + zábal 30min	800,-Kč
Masáž během zábalu (např. paže, záda, šíje, 30min)	100,-Kč

Kontraindikace, kdy není masáž proti celulitidě a pro formování postavy vhodná:

- infekční onemocnění, záněty, pooperační stavy
- kožní problémy
- otevřené rány, modřiny, popáleniny
- křečové žíly, cévní onemocnění

- těhotenství